

Certyfikat

uczestnictwa w kursie

Żywnienie w cukrzycy typu 1.

dla **MALGORZATA SKONKA**

Plan kursu

- Cukrzyca typu 1 – czym jest? Skąd się bierze? Jak jest diagnozowana?
- Czym jest insulina? Jak działa? Co się dzieje kiedy jej zabraknie? Jak współdziała z glukozą?
- Cele leczenia cukrzycy typu 1
- Rodzaje insulin dostępnych na rynku i profil ich działania
- Rodzaje insulinoterapii w cukrzycy typu 1 (pompy insulinowe)
- Dopasowanie posiłków do różnych terapii prowadzonych wstrzykiwaczem typu PEN
- Zasada działania osobistej pompy insulinowej
- Dopasowywanie dawki insuliny do różnych posiłków – ćwiczenia praktyczne (wyliczanie wymienników węglowodanowych i wymienników białkowo tłuszczowych)
- Czy istnieje „specjalna” dieta dla pacjentów z cukrzycą typu 1?
- Indeks glikemiczny - w jaki sposób go stosować?
Dodatkowe funkcje osobistej pompy insulinowej, które mogą pomóc dietetykowi w prowadzeniu pacjenta z cukrzycą typu 1.
- Aktywność fizyczna – jak dopasować do niej posiłki?
Jak dopasować insulinę?

Część praktyczna

- Ćwiczenia w obliczaniu wymienników węglowodanowych i wymienników białkowo – tłuszczowych oraz dopasowania dawki insuliny na posiłki
- Przychodzi pacjent do dietetyka – analiza jadłospisu pacjenta z cukrzycą typu 1 – jak udzielić mu porady, na co zwrócić uwagę, w jaki sposób zaplanować edukację dietetyczną
- Różne sytuacje w jakich znajduje się pacjent z cukrzycą typu 1 – jak poradzić sobie z aktywnością fizyczną

mgr Milena Kuzaka
Dietetyk z Poradni Diabetologicznej Instytutu Matki i Dziecka,
certyfikowany trener pompowy, edukator cukrzycowy

Milena Kuzaka

organizator

Medone
Monika Selimi

partnerzy

Dietl.
Małopolska Wyższa Szkoła
im. Józefa Dietla w Krakowie

